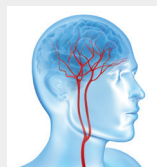


Qu'est-ce qu'un AVC ?



L'accident vasculaire cérébral est la conséquence de l'obstruction ou de la rupture d'un vaisseau transportant le sang dans le cerveau.

Les chiffres-clés de l'AVC

190 000 NOUVEAUX CAS PAR AN EN FRANCE

1^{ère} CAUSE DE HANDICAP PHYSIQUE DE L'ADULTE

1^{ère} CAUSE DE MORTALITÉ CHEZ LA FEMME

2^{ème} CAUSE DE DÉMENCE

3^{ème} CAUSE DE MORTALITÉ CHEZ L'HOMME

1 PERSONNE SUR **4*** AURA UN AVC AU COURS DE SA VIE

NOUS SOMMES TOUTES ET TOUS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE CONCERNÉ(E)S

* de plus de 45 ans

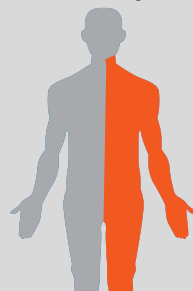
Agir vite pour le cerveau

En cas d'apparition brutale, même transitoire, d'un de ces quatre signes

1 UNE DÉFORMATION DE LA BOUCHE



2 UNE FAIBLESSE D'UN CÔTÉ DU CORPS BRAS ET/OU JAMBE



3 DES TROUBLES DE LA PAROLE OU DE LA COMPRÉHENSION



4 PERTE DE LA VISION D'UN ŒIL OU D'UNE PARTIE DU CHAMP VISUEL

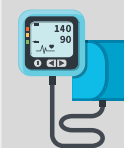


Appelez LE15
immédiatement

Connaître et savoir reconnaître les signes d'AVC peut vous sauver la vie ou celle d'un proche

9 mesures pour diminuer de 90 % le risque d'AVC

1 CONTRÔLER SA PRESSION ARTÉRIELLE



L'hypertension artérielle est le principal facteur de risque d'AVC
50 % des hypertendus ignorent qu'ils le sont !

Si la pression artérielle est ≥ 140 de maxima et ≥ 90 de minima, consulter un médecin.

2 NE PAS FUMER



Le tabac **multiplie par 2** le risque d'AVC

3 CONTRÔLER SON CHOLESTÉROL



Demandez conseil auprès de votre médecin traitant

4 CONTRÔLER SON RYTHME CARDIAQUE



La fibrillation atriale, arythmie cardiaque la plus fréquente, **multiplie par 5** le risque d'AVC

1 % de la population en France est concernée.

5 CONTRÔLER SA GLYCÉMIE



Demandez conseil auprès de votre médecin traitant

6 AVOIR UN POIDS NORMAL



Surpoids et obésité augmentent le risque d'AVC

7 MANGER SAINEMENT



Privilégier les fruits, les légumes, le poisson, préparer soi-même les repas et réduire sa consommation de sel et de graisse

8 AVOIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE



Marcher au moins **30 minutes** par jour

9 LIMITER SA CONSOMMATION D'ALCOOL



2 verres/jour maximum et ne pas consommer d'alcool tous les jours. 10 verres maximum par semaine

L'AVC N'EST PAS UNE FATALITÉ !

Soutenez la recherche !

Formulaire rempli à retourner accompagné de votre chèque à l'adresse suivante : **FRAVC, 1 rue Cabanis 75674 Paris Cedex 14**



☐ **OUI**, avec le Fonds pour la Recherche sur les AVC, je soutiens la recherche. Je fais un don de :

- | | | | |
|---|--|---------------|------------------|
| ☐ 50 € | ▶ soit, après déduction fiscale | ▶ 17 € | |
| ☐ 75 € | | | ▶ 25,50 € |
| ☐ 150 € | | | ▶ 51 € |
| ☐ 300 € | | | ▶ 102 € |
| ☐ Montant libre : | | | |

Merci de m'adresser le reçu fiscal me permettant de bénéficier de ma **réduction d'impôts de 66%** du montant de mon don dans la limite de 20 % de mon revenu net imposable.

Le Fonds pour la Recherche sur les AVC est habilité à recevoir des legs, donations et autres libéralités, en numéraire, titres immobiliers ou biens immeubles.

MES COORDONNÉES : ☐ Mme. ☐ M. ☐ M. et Mme.

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

E-mail :

Ces données recueillies font l'objet d'un traitement informatique par le Fonds pour la Recherche sur les AVC (FRAVC) et sont nécessaires à l'édition de votre reçu fiscal et à la gestion de vos dons. Elles pourront être utilisées pour vous adresser des communications du FRAVC et à des fins d'étude. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, en contactant le FRAVC (1 rue Cabanis - 75674 Paris Cedex 14) vous disposez d'un droit d'accès, de rectification des données vous concernant et d'un droit d'opposition à leur traitement, pour motifs légitimes. Sauf avis contraire de votre part, vos données pourront être transmises à des tiers dans le cadre de prospection caritative ou commerciale. Si vous ne souhaitez pas que vos données soient transmises à des tiers, cochez cette case. ☐



Un fonds dédié à la recherche sur les AVC

Créé en 2025 le Fonds pour la Recherche sur les AVC (anciennement Fondation pour la Recherche sur les AVC sous l'égide de la Fondation pour la Recherche Médicale, créée en 2014) finance exclusivement des projets de recherche dédiés à ce fléau que sont les AVC. Si le nom a changé, notre mission et nos actions demeurent, quant à elles, inchangées.

NOTRE ACTION : Donner aux meilleures équipes de recherche françaises les moyens financiers d'explorer toutes les voies qui permettront demain de mieux prévenir et soigner les AVC.

NOTRE OBJECTIF : Favoriser et développer la recherche dans le champ de l'AVC afin d'améliorer la compréhension de ses mécanismes et de ses conséquences.

Pour nous aider à lutter contre les AVC faites un don sur **www.avc-recherche.org**

LES APPELS À PROJETS

Poursuivant son objectif de financer des projets de recherche innovants d'excellence qui permettront demain de découvrir des traitements encore plus efficaces contre les AVC et de sauver plus de vie, le Fonds pour la Recherche sur les AVC lance chaque année des appels à projets pour encourager la recherche sur les AVC.

Les ressources du Fonds la Recherche sur les AVC dépendent uniquement de votre générosité. Votre don, quel que soit son montant, est donc essentiel pour les chercheurs qui s'attachent à découvrir des solutions thérapeutiques permettant de mieux soigner cette maladie.

Grâce à votre générosité les efforts des chercheurs se traduiront bientôt en victoires.

Pour nous contacter

FONDS POUR LA RECHERCHE SUR LES AVC
1 rue Cabanis
75674 Paris Cedex 14
Tél. : 01 45 65 62 52



E-mail. : contact@avc-recherche.org

© Fonds pour la Recherche sur les AVC * Sources : Ministère des Solidarités et de la Santé, étude Interstroke 2016, HAS, Santé Publique France, recommandations ESC 2020 / Illustrations : macrovecto / Freepik - / Création graphique : DTPAO



L'AVC mieux le connaître, pour mieux le prévenir et le soigner.



Luttez contre les AVC, faites un don **www.avc-recherche.org**